



**Режим дня (холодный период)**

**МБДОУ «Мюдовский детский сад «Рябинка» на 2023-2024 учебный год**  
(Соответствует СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Компоненты режима		Возраст детей			
		2-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры		7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика		8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
п	НОД	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.30
	Самост. деят-сть, игры	9.15-9.30	9.20-9.30	9.20-9.40	9.30-9.40
	НОД	9.30-9.45	9.30-9.50	9.40-10.05	9.40-10.10
	II завтрак, самост. деят-сть, игры	9.45-10.00	9.50-10.00	10.05-10.50	10.10-10.20
	НОД	-	-	-	10.20-10.50
	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.40	10.00-12.00	10.50-12.20	10.50-12.20
в	Самост. деят-сть, игры	-	-	-	9.00-9.30
	НОД	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.30-10.00
	Самост. деят-сть, игры	9.15-9.30	9.20-9.30	9.25-10.10	10.00-10.10
	НОД	9.30-9.45	9.30-9.50	10.10-10.30	10.10-10.40
	II завтрак, самост. деят-сть, игры	9.45-10.00	9.50-10.00	10.30-11.20	10.40-10.50
	НОД	-	-	-	10.50-11.20
с	НОД	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	Самост. деят-сть, игры	9.15-9.30	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.40
	НОД	9.30-9.45	9.30-9.50	9.40-10.00	9.40-10.10
	II завтрак, самост. деят-сть, игры	9.45-10.00	9.50-10.00	10.00-10.50	10.10-10.20
	НОД	-	-	-	10.20-10.50
	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.40	10.00-12.00	10.50-12.20	10.50-12.20
ч	НОД	9.00-9.15	9.00-9.20	-	9.00-9.30

	Самост. деят-сть, игры	9.15-9.30	9.20-9.30	9.00-9.40	9.30-9.40
	НОД	9.30-9.45	9.30-9.50	9.40-10.05	9.40-10.10
	II завтрак, самост. деят-сть, игры	9.45-10.00	9.50-10.00	10.05-10.20	10.10-10.20
	НОД			10.20-10.40	10.20-10.50
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.00-12.00	10.40-12.20	10.50-12.20
II	НОД	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.30
	Самост. деят-сть, игры	9.15-9.30	9.20-9.30	9.20-10.10	9.30-9.40
	НОД	9.30-9.45	9.30-9.50	-	9.40-10.10
	II завтрак, самост. деят-сть, игры	9.45-10.00	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20
	НОД	-	-	10.20-10.45	10.20-10.50
	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.40	10.00-12.00	10.45-12.20	10.50-12.20
	Возвращение с прогулки, гигиенические проц-ры	11.40-12.00	12.00-12.10	12.20-12.30	12.20-12.30
	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00
	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10
	Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.10-15.20	15.10-15.20
	НОД (понед, среда, пятница)	-	-	15.20-15.45	-
	Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.20(45)-16.00	15.20-16.00
	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30



### Режим дня в летний период

**МБДОУ «Мюдовский детский сад «Рябинка» на 2023-2024 учебный год**  
 (Соответствует СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Компоненты режима	2-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием в группе	-	-	-	-
Прием на участке, осмотр, игры, самост. деятельность	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40
Утренняя гимнастика на участке	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, самост. деятельность,	9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30
Второй завтрак	9.30 -9.40	9.30 -9.40	9.30 -9.40	9.30 -9.40
Образовательная деятельность	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, труд, самост. деятельность, физ. занятия)	10.00 -11.40	10.00 -11.40	10.00 -11.40	10.00 -11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35
Подготовка ко сну,	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00

дневной сон				
Постепенный подъем	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Прогулка: игры, самост. деятельность, уход домой	15.25-16.30	15.25-16.30	15.25-16.30	15.25-16.30